

NYKØBING FC

Til dig, der er ny forældre i NFC

Velkomstfolder til nye forældre.
1. udgave, marts 2019

GLÆDE · SAMMENHOLD · FAIR PLAY
- både på og udenfor banen



Velkommen som forældre i Nykøbing FC's børne- og ungdomsafdeling.

Vi er glade for at du giver dit barn den mulighed at være medlem i Nykøbing FC, hvor vi bestræber os på at give dit barn muligheden for at blive bedre til at spille fodbold, men også give dit barn mange gode oplevelser med kammerater.

Mor og far er uundværlige medspillere for børne- og ungdomsfodbolden. Forældre-engagement er en kæmpe ressource og gave til fodbolden. Vi deler en fælles passion.

Det er nødvendigt, at børn får opbakning hjemmefra, når de spiller fodbold. Det fremmer motivationen for børnene, giver tryghed og er med til at skabe fundamentet for en livslang tilknytning til et aktivt foreningsliv.

Engagerede forældre er en styrke for afviklingen af det daglige klubarbejde og er ofte en hjælpende hånd for træneren m.v. Derfor er det vigtigt med en god kontakt og et højt informationsniveau til forældregruppen.

Måden der trænes på, især i børnefodbold, er meget anderledes end man gjorde for bare 10 år siden. Der bliver gjort meget ud af at fodbold indlæres gennem leg og hver spiller bliver udfordret, der passer deres fodboldmæssige niveau.



For at give dit barn en bedre fodboldoplevelse, kræves der at du også har en aktiv rolle for holdet/årgangen. Dit barn har brug for støtte og opbakning, blandt andet i form af god stemning og trygt træningsmiljø. Derfor er det vigtigt at de 10 forældre bud overholdes.

De 10 forældre bud

1. Mød op til træning og kamp – dit barn sætter pris på det
2. Forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene spille
3. Ophold dig kun langs den ene sidelinje – og i god afstand til trænere og spillere
4. Respekter trænerens beslutninger – vær positiv og støttende
5. Respekter dommerens beslutninger – se på dommeren som en vejleder
6. Skab god stemning ved kampene – byd fx. udeholdets forældre på kaffe
7. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke om resultatet
8. Sørg for rigtig og fornuftigt udstyr – overdriv ikke
9. Bak op om holdets og klubbens arbejde – din indsats blir værdsat, ikke mindst af dit barn
10. Husk på, at det er dit barn som spiller fodbold – ikke dig!

Det vigtigste er at skelne børnefodbold fra voksenfodbold (udviklingsfodbold vs. resultatfodbold). I voksenfodbold er det ok at vinde 1-0 i en kamp, hvor man spillede rigtig dårligt. Sådan er det ikke i børnefodbold. Her er processen langt vigtigere end resultatet. Man skal lære så meget som muligt, blive udfordret i mange forskellige situationer, og lære at træffe de rigtige valg. Kampene ses som en direkte forlængelse af træningen. Dvs. det er vigtigere at børnene får lov til at spille fodbold for derved at tilegne sig nye færdigheder, end at vinde kampe.

Børnefodbolden afvikles fremover på børnenes præmisser ved:

- Flere boldberøringen til hver enkelt spiller
- Flere skud på mål
- Flere driblinger/finter
- Større boldglæde
- Slut med resultatfodbold
- Plads til eksperimenter

Dette udføres ved at:

- Banerne er mindre i børnefodbold (3, 5 og 8-mands baner)
- Ingen resultats formidling i 3 og 5-mands fodbold
- Fokus på oplevelsen, ikke på resultatet

Vidste du..?

- At systemer, præstationsmål og resultatfiksering demotiverer mennesker, og dræber deres lyst til at lære.
- At forældre, der står på sidelinjen og råber og skriger, er med til at skabe et præstationsmiljø, der skaber utryghed og hæmmer børnenes lyst og engagement for spillet.
- At børn ikke udvikler sig under pres – de lærer højest at overleve.
- At når man spørger børn, hvorfor de dyrker idræt, kommer 'for at have det sjovt' ind på en klar førsteplads hos både drenge og piger!
- At børn har brug for et trygt træningsmiljø for at udvikle sig – her udgør forældre vigtige rollemodeller.



Værdigrundlag

I Nykøbing FC værner vi meget om vores træningsmiljø. Igennem vores træningsmiljø vil vi skabe mennesker med sunde værdier. Vi har i Nykøbing FC 3 klubværdier som hedder:

Glæde • Sammenhold • Fair Play

Vi ønsker som klub at du og dine børn skal efterleve disse værdier, når I repræsenterer Nykøbing FC.

Fællesskab

Fodbold er en holdsport og en vigtig faktor for at holdet og klubben fungerer optimalt, er at spillerne på de enkelte hold fungerer socialt. For at fremme det sociale på holdet har vi god erfaring med, at spillerne mødes inden træning og klæder om sammen. Her har de mulighed for at få snakket af inden træningen og de kan sammen følges ud til træningen. Efter træningen ligges der også op til at alle går i bad og klæder om sammen.

For år tilbage var dette ikke nødvendigt at nævne for hverken spillere, trænere eller forældre. Vi håber at du som forældre i Nykøbing FC vil være med til at sætte rammerne for dit barn og ligge op til, at børnene klæder om i fællesskab. De børn der ikke er med her, vil ofte med tiden komme til at føle sig udenfor. Spillerne lærer hinanden at kende på en anden måde end på fodboldbanen, hvilket er meget vigtigt for holdet. Vi ønsker at gøre omklædning og bad til en lige så naturlig del af det at spille fodbold, som det var før i tiden og som det stadig ses i fx svømmeverdenen i dag.

Indmeldelse og kontingent

Der er gratis prøvetræning i to uger. Herefter skal nye spillere indmelde sig via hjemmesiden www.nykobingfc.dk/om-nfc/medlemskab/indmeldelse/. Husk at anføre klubnavn, hvis spiller kommer fra anden klub. Som et væsentligt økonomisk fundament for klubben betaler alle medlemmer kontingent. Kontingentet bliver bl.a. brugt til tøj, træningsrekvisitter, leje af baner, udstyr, dommere, lokaler, turneringer og aktiviteter - alt sammen til gavn for medlemmerne. Satserne fremgår af klubbens hjemmeside. Kontingentet bliver opkrævet 2 gange om året – en gang i foråret og en gang i efteråret. Ved spørgsmål kontakt den kontingentansvarlige i NFC (kontingent@nykobingfc.dk).

Børneattest og politikker

På alle børne- og ungdomstrænere i Nykøbing FC bliver der indhentet børneattest. Det er lovpligtigt for foreninger at indhente børneattester på trænere, hjælpere og ledere, der har med børn og unge under 15 år at gøre. Desuden forpligter alle trænere og ledere sig til at overholde Nykøbing FC's interne politikker.



Kommunikation og Kampklar

For at lette det administrative arbejde for klub, trænere og årgangsansvarlige, har klubben besluttet, at alle hold i Nykøbing FC skal benytte KampKlar som elektronisk kommunikationsværktøj.

KampKlar er gratis og findes både som web via Mit DBU samt i Fodbold App'en (mobiltelefon/tablet). Informationer om træning, kampe og andre aktiviteter vil blive styret via KampKlar. Til-/afmelding til de enkelte aktiviteter vil således også ske via KampKlar. Via KampKlar kan I selv opdatere spillerens kontaktoplysninger. Det er vigtigt, at disse personlige oplysninger, som fx tlf. og e-mail er korrekte, da I ellers vil gå glip af vigtige beskeder fra holdets trænere og årgangsansvarlige. Det er vigtigt, at der er sat flueben i "E-mail/SMS fra klubben" under fanen "Mine oplysninger".

Læs mere om Kampklar på DBU's side: <http://klubservice.dbu.dk>

Tøj

Første gang du stifter bekendtskab med klubben, og aldrig har spillet fodbold før, er du velkommen til at møde op "som du er", dog gerne i et par fritidssko. Det vil dog hurtigt vise sig, at det vil være en fordel med et par fodboldstøvler, der kan købes i alle prisklasser.

Til træning: anbefaler vi, at spillerne medbringer spillertøj, benskiner (under strømperne), fodboldstøvler og drikkedunk til træning.

Til kamp: tildeles årgangen kamptøj fra klubben (strømper, bukser, trøje). Der er først rygnumre på fra U13. Her indgår I som forældre i en vaskeordning af tøjet efter en turnusordning der aftales med holdets træner-team). Spillerne skal selv medbringe benskiner, fodboldstøvler, tøj efter vejret og en drikkedunk.

Deltagelse i kampe/stævner/turneringer

Som forældre skal du sørge for tilmelding på kampklar og betaling til stævner og turneringer, når den årgangsansvarlige opkræver dette. Ved deltagelse i aktiviteter med egenbetaling, sørges der for opkrævning fra forældre/spillere.

Nykøbing FC betaler for stævner under DBU LF. Klubben yder ligeledes tilskud til træningslejre og deltagelse i fx Kronborg Cup.

Deltagelse i møder

Deltag i 2-3 forældremøder årligt med hhv. træner-team, øvrige forældre og holdets årgangsansvarlig.



Spillerne kan forvente

- Fodbold hele året – om end i begrænset omfang i vintermånederne
- Engagerede trænere og ledere
- Baner, bolde og træningsredskaber
- Spillerdragter til kampe
- Omklædningsfaciliteter og dommere til at dømme kampene
- Turnerings- og stævnedeltagelse samt tilbud om deltagelse i fodboldstævner over flere dages varighed.

Forældresamarbejdet

Som forældre til et barn i Nykøbing FC forventes det, at du deltager aktivt omkring holdets og klubbens aktiviteter som fx.:

- Administration af ordninger for kørsel og vask
- Kørsel til og fra kampe m.m.
- Vask af spillertøj
- Hjælp i forbindelse med afvikling af kampe, hjemme & ude(kampleder/dommer)
- Skrive til webmaster og evt. tage billeder/videooptagelser til træning og kamp
- Arrangere sociale aktiviteter for børn og forældre
- Klubbens [PinseCup.dk](https://pinsecup.dk) stævne
 - Stævnet er helt essentielt for klubbens drift
 - Der er brug for 600-700 frivillige
 - Forældre til deltagende børn forventes at tage 2 vagter
- Hjælper ved klubbens øvrige aktiviteter fx:
 - Sociale arrangementer
 - Fodboldskole

Vi er alle frivillige. En aktiv indsats fra forældreside er derfor helt nødvendig, hvis klubben skal blive ved med at udvikle sig – til gavn også for dit barn!

Husk at det er derhjemme, at vi lærer vores børn at sige "Tak, "Goddag" og "Undskyld", at komme til tiden, at respektere sine venner, at lytte når andre taler og at rydde op efter sig selv.

I Nykøbing FC lærer vi børnene "Fællesskab", "Sammenhold", "Inderside", "Vristspark" og "Taktik".

"Vi forstærker kun den opdragelse som barnet får i hjemmet. Ellers dræner vi vores frivillige trænere og ledere".



Spørgsmål

Hensigten med denne folder er at give forældre til nye spillere oplysninger om opstarten i klubben, praktiske forhold og generelle og specifikke informationer. De vigtigste oplysninger er beskrevet i folderen, men har du spørgsmål, er du selvfølgelig altid velkommen til at tage kontakt til en af de relevante personer i Nykøbing FC. Kontaktinfo på alle klubbens frivillige fremgår af kontakt punktet, som du kan finde på hjemmesiden www.nykobingfc.dk.

I Nykøbing FC er vi imod enhver form for diskrimination og mobning. Bestyrelsen tager eventuelle sager op og sanktionerer medlemmer, trænere, ledere og forældre som forbryder sig mod denne holdning.

I Nykøbing FC går vi ind for fair play over for alle der har deres gang i klubben, hvad enten de er spillere, trænere, ledere, forældre, dommere eller modstandere.

Rigtig god fornøjelse i Nykøbing FC

Tak, fordi du hjælper til med at gøre NFC til en af de bedste fodboldklubber i Region Sjælland, og dermed sikrer vores ungdom og andre i klubben en fantastisk fodboldtid, store oplevelser og et stærkt, socialt sammenhold.



FAIRPLAY er en vital del af fodbold. Det faktum slår UEFA fast år efter år, og i de iseneste år er indsatsen for at udbrede budskabet intensiveret.

Her finder du oplysninger om netop dit barns hold:

Holdets navn:

Trænere:

Årgangsansvarlig:

Spillested:

Træningstider:

Facebook gruppe for holdet: